

みんなでつくろう、これからの医療
with Heart プロジェクト主催

心臓病の

もやもやを語る夜

オンラインZoom
講演&交流会



普段受け入れてはいるけれど、なんだかスッキリしない心臓病のこと...みんなで語り合いませんか？心臓病をもつ当事者が感じる“もやもや”を分かち合うだけでなく、心臓血管外科医師を迎えて医療者の“もやもや”にも迫る講演&交流会を開催します！「これって私だけ？」と思っていたことも実はみんなが共感できる“あるある”かもしれません。小さなことでも大歓迎！あなたの“もやもやエピソード”と一緒にぜひご参加ください。その正体を一緒に考えていきましょう。

3.15 [金]
19:30-21:00

参加無料！

こちらのQRコードまたは
URLからお申込みください
<https://x.gd/cVfk4>



★ 第1部 | 講演 [19:30-20:00]

「ドクターの“もやもや”話
～医療者だってもやもやしてるよ～」



講師 | 立石 実先生 横浜市立大学附属病院
心臓血管外科

心臓血管外科で先天性心疾患（成人先天性心疾患を含む）の手術を行っており、アドボカシー、ヘルスコミュニケーション、患者協働などにも力を入れている。著書に『こどもの心臓病と手術』。

★ 第2部 | 交流会 [20:00-21:00]

グループに分かれて
心臓病に関する“もやもや”を
語り合しましょう！

ジェットコースターに
『心臓の弱い方はご遠慮
ください』の注意書き。
心臓の弱い方って？

たとえばこんなもやもや！

医師に適度な運動が
必要と言われたけど、
『適度』ってどれくらい？

共催

一般社団法人全国心臓病の子どもを守る会 | 一般社団法人心臓弁膜症ネットワーク
心友会埼玉県支部 | 心友会長野県支部 | 特定非営利活動法人日本マルファン協会
特定非営利活動法人 ハートキッズ・ジャパン | 特定非営利活動法人ハート・プラスの会
Living with Heart (五十音順)