



# After Surgery Fun Run

ボランティアも  
募集中

5/2025  
日 18

in豊洲

参加費  
無料



# 心臓手術をした人も一緒に ジョギング&ウォーキング大会

## After Surgery Fun Run 2025 TOYOSU



多くの医療関係者、ボランティアと一緒に「のんびり、ゆっくり、休み休み」それぞれのペースでジョギングやウォーキングを楽しむスポーツ大会です。体力測定やクイズ、交流会などいろいろな楽しみが盛りだくさんです。

### 日時(予定)

2025年5月18日(日)  
11:30 開場(ウェルカムイベント)  
13:00 ジョギング&ウォーキング大会  
16:00 交流会  
17:30 終了

### 対象

手術後に運動を楽しみたい方、ご家族の方、  
ご高齢の方、他どなたでも参加できます。

### 場所

江東区立豊洲西小学校校庭&校舎、  
昭和大学江東豊洲病院大講堂&敷地および周辺公園

申込みはQRから



申込書をFAXも可  
できるだけメールアドレスを  
ご記入ください。



協会公式Web サイトでは心臓手術経験者のインタビューや、これまでの大会の様子を紹介しています。→ <https://www.asfr-japan.com/>

■ 公式X (Twitter) → @AfterSurgeryFR ■ 公式facebook → <https://www.facebook.com/AfterSurgeryFunRun/>

● 主催: 一般社団法人 After Surgery Fun Run 協会

● 後援: 東京都江東区、公益財団法人江東区健康スポーツ公社、昭和大学江東豊洲病院、一般社団法人日本循環器協会、一般社団法人心臓弁膜症ネットワーク

■ お問い合わせ [asfr.japan@gmail.com](mailto:asfr.japan@gmail.com)

