

SUWAN QUEST (健康ハートフェス in福岡)

第90回日本循環器学会学術集会 共催

春休み、家族みんなで医療の最前線へ。  
一生役立つ知識を体験しよう!



# SUWAN QUEST

スワンクエスト

医療が学べる体験イベント

入場  
無料

事前予約制(推奨)

～いのちを救え! あなたの大事な人をレスキュー!!～

2026年

3月22日 日

13:00 ~ 17:00

福岡サンパレス2階 パスルーム

福岡市博多区築港本町2番1号

もし目の前で大切な人が倒れたら?  
いのちを救う方法を学んで、  
ミッションにチャレンジしよう!



参加申込はこちら!





大変!すわん君のパパがたおれちゃった!さあ、キミの出番だ!

会場のスタッフと一緒に、みんなの力でパパの心臓病からいのちを救おう!医療体験イベント『すわんクエスト』で、いのちを救うミッションに挑戦!いのちを救う方法を学ぶチャンスだよ!



## すわんクエスト ステージプログラム

約3時間の医療体験ステージ!  
すわん君とすわんパパと一緒に健康的なハート(心臓)のために大切なことを体験して楽しく学ぼう!

13:00ころ

「救え!パパの鼓動」  
(胸骨圧迫・AED体験)



13:40ころ

「ドキドキの正体を探れ!検査クエスト」  
(聴診・採血・心電図体験)



14:20ころ

「命を救え!ハート手術クエスト」  
(カテーテル治療体験)



15:10ころ

「元気の源はごはんから!健康食クエスト」  
(健康なメニューを当てるクイズ)



※このプログラムではアンケートアプリを使用するため、スマートフォンをお持ちでない方はご参加いただけません。あらかじめご了承ください。

15:40ころ

「ミライにつなげ!けんこうハートビート」  
(みんなでダンスをおぼえて踊るコーナー)



写真はイメージです。

16:00ころ | クロージングアクト

踊る救急医と、歌って踊って『心肺蘇生法』を学ぼう!

SNSで話題沸騰の曲『心肺蘇生法』を制作した、アーティストKAYLLYもゲスト参加!まるでライブに参加しているかのような臨場感で、踊る救急医と一緒に楽しく心臓マッサージをマスターしよう!



踊る救急医

KAYLLY

※プログラムは2026年2月上旬現在の予定です。今後変更となる可能性があります。

## キャラクター紹介



すわん君

年齢3歳。  
空気が綺麗なすわん国生まれ。体に悪い煙をなくするため日本循環器学会の禁煙推進活動をお手伝い中。



すわんパパ

年齢37歳。  
すわん君と一緒に禁煙推進活動のお手伝い中。実は、味の濃いラーメンや甘いお菓子が大好き。

## ご案内

プログラム・体験の参加者に先着で

オリジナル  
グッズ  
プレゼント!

『すわん君』と『からだずかん』のコラボグッズ販売もあるよ!



参加申込はこちら!



2/18(水)から参加申込開始予定!  
参加無料!人数に限りがありますので、優先登録がおすすめです!  
※定員に達し次第受付を終了いたします。

## 医療体験コーナー

普段触れない医療体験展示会!縁日の屋台のように並ぶ体験コンテンツを皆で楽しもう!

以下は予定しているプログラムの一部を掲載しています。会場ではこの他にもさまざまなプログラムの開催を予定しています。一部整理券が必要となるコンテンツがあります。詳細は後日ご案内します。

「家族みんなで脈を見てみよう!」



血圧計と心電計を使った、血圧測定と心電図記録の体験

「エコーで拍動を感じよう!」



お腹の赤ちゃんを観察する際に用いられるエコーを使った、観察体験ブース

「野菜摂取レベルを測ろう!」



毎日ちゃんと野菜を食べているかな?ベジチェックという機械を使って野菜摂取レベルを測ってみよう!

「ぬいぐるみで心臓の大きさや重さを学ぼう!」



心臓の大きさ・重さはどれくらいなんだろう?ぬいぐるみを使って体感してみよう!

「治療の基本!注射に挑戦!」



体の中に薬を入れる治療や血液を抜いて検査をするために、とても重要な注射の技術を体験してみよう。

「命を救え!心肺蘇生AEDの使い方」



もし家族や周りの人が倒れた時に助けられるように、AEDの使い方や心肺蘇生の方法について学ぼう!

「VR(仮想現実)でリハビリを体験!」



病気やケガでリハビリが必要な人の体験をしてみよう!

「オリジナルグッズがもらえるカラダのクイズラリー」(ORGAN ROOMS PROJECT)



サイコロを振って、出た目から、クイズラリーに挑戦しよう!

「医療体験ふれあいひろば」



医療系のおもちゃ・書籍の展示コーナーやのうポンとのふれあいコーナーなどを予定しています。白衣を着て記念撮影ができるフォトポットもあるよ!

## 会場のご案内



地下鉄・バスのご利用の方

博多駅シティ銀行バス停Fのりば(中央埠頭行/博多埠頭行)

国際会議場(または国際センター)サンパレス前下車

お車をご利用の方

[北九州方面・太宰府方面から]福岡市都市高速 築港ランプで降り約3分

[前原・唐津方面から]福岡市都市高速 天神北ランプで降り約5分



HEARTROID



ORGAN ROOMS PROJECT

