



心臓を守るお料理教室

不整脈を知って、上手に付き合おう

～家庭でもできる 蒸し料理を取り入れた減塩食～

日時：2026年9月26日（土） 11:00～13:30

場所：府中市市民活動センター プラッツ 6階 料理室

参加：事前申込制・先着順 30名

費用：1,000円（材料費として）

持物：筆記用具、飲み物（水分補給用）※エプロンは不要です

内容：講演＋実演＋会食♪

「不整脈ってなーに？」 榊原記念病院 循環器内科医長 浅野 奏

「1分でできる健康チェック～検脈のすすめ～」

榊原記念病院附属クリニック 看護師 上村 美穂子

「食習慣を見直してみよう～間食・飲酒を中心に～」

榊原記念病院 管理栄養士 皆川 健太

「お料理 実演講習」

日清医療食品

調理師 田中 大輔

申込受付
9/1(火)
10:00～



詳細は当院HP
セミナー情報をご確認ください



榊原記念病院
ホームページ

主催：榊原記念病院 東京都脳卒中・心臓病等総合支援センター

共催：日本医科大学付属病院、武蔵野赤十字病院

後援：府中市、東京都医師会、府中市医師会、日本心臓財団、心臓弁膜症ネットワーク

心臓を守る健康教室 事務局 event@shi.heart.or.jp